

ЕСЛИ РЕБЁНОК КУСАЕТСЯ

Консультация для родителей



Почему ребенок кусается?

Многие родители и воспитатели жалуются, что мальчики часто кусают и сверстников, и взрослых. Прежде чем наказывать ребенка (что чаще всего и происходит), необходимо выяснить причину подобного поведения.

Варианты негативных форм поведения мальчиков, распространяющего или раздраждающего взрослых, разнообразны: в какие-то моменты жизни ребенок может начать замахиваться на близких, бить их по лицу, щипать, плеваться, употреблять бранные слова. Таким же образом он может вести себя и по отношению к младшим братьям и сестрам, к сверстникам. Ответить однозначно на вопрос, почему ребенок кусается, нельзя.

Некоторые мальчики таким образом экспериментируют. Для годовалых детей укус — один из способов познания окружающего мира. Мальчик может укусить руку взрослого или сверстника так же, как он кусает погремушку или резиновое колечко. Некоторые дети прибегают к укусам тогда, когда не могут добиться своей цели другим путем или же не умеют адекватно выражить свои желания. Когда ребенок хочет получить игрушку, а ему не хватает слов, чтобы его поняли, или же он расстроен, что башня, которую он строит, все время падает, укус — это попытка утверждения своих прав или же выражение своего перенапряжения неудачи.

Некоторые мальчики кусаются, когда чувствуют угрозу. Они кусаются из самозащиты, если не могут справиться с ситуацией или же у них нет умений утверждать свои права более продуктивным способом. Такое поведение характерно для контактов со сверстниками.

Некоторые дети кусаются, чтобы показать свою силу. Как правило, так поступают мальчики, стремящиеся к власти над друзьями.



Что делать, когда ребенок кусается?

С проблемой детских укусов сталкиваются и педагоги, и родители детей младшего дошкольного возраста. Неприятно всем: укушенному и укусившему, родителям с обеих сторон и педагогу.

Внимательно наблюдайте за кусающимся ребенком. Очень скоро вы обнаружите, что он кусается, попадая в определенную ситуацию: например, когда вокруг него много других детей, незадолго до приема пищи, при недобольстве действиями сверстника, в конфликтной ситуации.

Если бы заметили, что ребенок кусается, поступайте следующим образом:

1. Твердо и спокойно скажите ему, что кусаться нехорошо. Объясните, что укушенному ребенку очень больно и, если возможно, привлеките укусившего к помощи пострадавшему, вместе погладьте того по руке.
2. Проговорите с ребенком несколько простых фраз, выраждающих его недобольство, например: “Нет, Не хочу, Я сердусь!”. Попробуйте научить его говорить эти фразы, когда необходимо.
3. Организуйте и поощряйте игры с песком, водой, зиной, так как эти материалы успокаивают, способствуют снижению агрессии.
4. Обязательно дайте ребенку возможность как можно больше рисовать карандашами, фломастерами, мелками и, особенно, красками.



Попадся, которыйкусается!

5. В распоряжении ребенка должно быть достаточно строительных материалов - кубиков или крупного конструктора.
6. Дома давайте ребенку как можно чаще грызть твердую пищу: морковь, капусту, яблоко, огурец, сухари, баранки и т.п.
7. У ребенка должно быть место, где он может ползать, балляться, кувыркаться.
8. Никогда не решайте свои проблемы при детях с помощью крика и кулаков!
9. Всегда соблюдайте режим дня, четко чередуя активную деятельность с отдыхом и приемами пищи в определенное время.
10. Помните, выражение вашего лица всегда отражается на лицах детей. Будьте доброжелательны, больше улыбайтесь всем детям без исключения, не хмурьтесь! **Знайте, ребенок перестанет кусаться, если бы вы это берите и помогаете ему.**

